

Friends⁴Westerndance Linedance Kassel

Heavy Cross

Choreographed by Gudrun Schneider & Dirk Osterloh /
32 Count 4 Wall Intermediate Line Dance

Heavy Cross by The Gossip

Cross, Point l + r, Kick-Ball-Touch back, ½ Turn r, Hook

- 1-2 LF über RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3-4 RF über LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
- 5+6 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, rechte Fußspitze hinten auftippen
- 7 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (6 Uhr)
- 8 RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen

Step, ¼ Turn l with Shoulder Shimmies, ½ Sailor Shuffle Turn l, Step, ½ Turn l, Walk r + l

- 1-2 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht auf dem RF) dabei mit den Schultern wackeln (3 Uhr)
- 3+4 LF hinter RF kreuzen mit ¼ Drehung links herum, RF an LF heransetzen mit ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit LF (9 Uhr)
- 5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht auf dem LF) (3 Uhr)
- 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Side, Behind-Side-Cross, Point r + l, ½ Monterey Turn l, Kick-Ball-Cross

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2+3 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 4+5 rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 6 ½ Drehung links herum auf RF und LF an RF heransetzen (Gewicht auf dem LF) (9 Uhr)
- 7+8 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

Side, ¼ Turn l, ¼ Turn l, ¼ Turn l, Kick-Ball-Step, Step, ¼ Turn r + Point

- 1-2 RF Schritt nach rechts, ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links (6 Uhr)
- 3 ¼ Drehung links herum und RF Schritt nach rechts (3 Uhr)
- 4 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links (12 Uhr)
- 5+6 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 7 Schritt nach vorn mit rechts
- 8 ¼ Drehung rechts herum ausführen und linke Fußspitze links auftippen (3 Uhr)

Wiederholen

