

Friends⁴Westerndance Linedance Kassel

Crazy Foot Mambo

Choreographed by Paul McAdam / 32 Count 2 Wall Beginner Intermediate Mambo Line Dance

If You Wanna Be Happy by Dr. Victor & The Rasta Rebels / Mambo No5 by Lou Bega /
Throughout all time by Dwight Yoakam / It Happens by Sugarland

Mambo Forward right / Mambo Back left / Shuffle Lock Forward / Step / ½ Turn / Step

- 1+2 Schritt nach vorn mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß, Schritt zurück mit rechts
- 3+4 Schritt zurück mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß, Schritt nach vorn mit links
- 5+6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen, Schritt nach vorn mit rechts
- 7+8 Schritt nach vorn mit links, ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Side Rock Cross right + left / ¼ Turn left / Hitch / Clap / ½ Turn left / Hitch + Clap / Shuffle Lock Forward

- 1+2 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß über linken kreuzen
- 3+4 Schritt nach links mit links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß über rechten kreuzen
- 5+ ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts, linkes Knie anheben und klatschen
- 6+ ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links, rechtes Knie anheben und klatschen
- 7+8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen, Schritt nach vorn mit rechts

Rumba Box / Side-Cross-Side-Kick left + right

- 1+2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach vorn mit links
- 3+4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt zurück mit rechts
- 5+ Schritt nach links mit links, rechten Fuß über linken kreuzen
- 6+ Schritt nach links mit links, rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 7+ Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß über rechten kreuzen
- 8+ Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind / $\frac{1}{4}$ Turn right / Step / Step $\frac{1}{2}$ Turn left / Step / Step-Lock-Step-Step-Lock-Step-Step

- 1+2 linken Fuß hinter rechten kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3+4 Schritt nach vorn mit rechts, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5+6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß hinter linken kreuzen, Schritt nach vorn mit links
- +7 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen
- +8 Schritt nach vorn mit rechts, Schritt nach vorn mit links

Wiederholen

