

Friends4Westerndance Linedance Kassel



Cowgirls Twist

Choreographed by Bill Bader / 32 Count 4 Wall Beginner Line Dance

What The Cowgirls Do by Vince Gill / That's What I Like by Jive Bunny /
Mambo No. 5 by Lou Bega / Do You Love Me by The Contours /
Twistin' The Night Away by Sam Cooke / The Twist by Ronnie McDowell

Heel Struts RF-LF-RF-LF

- 1-2 rechte Hacke vorne aufsetzen, Ballen absenken und RF belasten
- 3-4 linke Hacke vorne aufsetzen, Ballen absenken und LF belasten
- 5-6 rechte Hacke vorne aufsetzen, Ballen absenken und RF belasten
- 7-8 linke Hacke vorne aufsetzen, Ballen absenken und LF belasten

Walk Back RF-LF-RF, Together, Swivel Walk, Hold+Clap

- 1-2 RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts
- 3-4 RF Schritt rückwärts, LF an RF heransetzen
- 5-6 Hacken nach links drehen und absetzen, Fußspitzen nach links drehen und absetzen
- 7-8 Hacken nach links drehen und absetzen, halten und klatschen

Swivel Walk, Hold+Clap, Swivel l, Hold+Clap, Swivel r, Hold+Clap

- 1-2 Hacken nach rechts drehen und absetzen, Fußspitzen nach rechts drehen und absetzen
- 3-4 Hacken nach rechts drehen und absetzen, halten und klatschen
- 5-6 Hacken nach links drehen, halten und klatschen
- 7-8 Hacken nach rechts drehen, halten und klatschen

Twist, Step, Hold, ¼ Turn l, Hold

- 1-2 Hacken nach links drehen, Hacken nach rechts drehen
- 3-4 Hacken nach links drehen, Hacken wieder zur Mitte drehen
- 5-6 RF Schritt vorwärts, halten
- 7-8 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen - Gewicht auf LF, halten

Quellen: Countrybell Manu Bello – Doc Snuggles Line Dance Kassel – Crazy Wild Boots Niedermeiser
Country Dance Bats Bad Vilbel – Stompin Boots Willebadessen – Country & Western Club Bommersheim
Kickit / Bald Eagle Line Dancer / Get in Line / Line Dance Portal / Living Line Dance Magazin
www.friends4westerndance.de

Friends4Westerndance – Linedance Kassel

Kontakt / Info: Dennis Ryczak / 0160-93858858 / dennis@friends4westerndance.de