

Friends⁴Westerndance Linedance Kassel

Cowboy Up

Choreographed by Shannon Finnegan / 32 Count 4 Wall Intermediate Advance Line Dance

**Bury by the Shovel by Clay Walker / I`m from the Country by Tracy Byrd /
Dimestore Diamond by The Gossip / Slow Train by Shooter Jennings /
The Cowboy Way by Travis Tritt / John Deere Green by Joe Diffie /
Being Boiled by Human League / Life in the fast Lane by The Eagles /
Sweet Home Alabama by Lynyrd Skynyrd**

Scuff / Back / Twist + 1/2 Turn right / Cross-Back-Side right + left

- 1 rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 2 Schritt zurück mit rechts, rechten Fuß dabei hinter dem linken schräg nach rechts weisend aufsetzen
- 3+ beide Hacken um 90 Grad nach links drehen, wieder zurück drehen
- 4 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 5+6 rechten Fuß über linken kreuzen (linken Fuß entlasten), Gewicht zurück auf den linken Fuß, Schritt nach rechts mit rechts
- 7+8 linken Fuß über rechten kreuzen (rechten Fuß entlasten), Gewicht zurück auf den rechten Fuß, Schritt nach links mit links

Kick-Cross-Touch 3x / Twist 1/4 + Turn left

- 1+2 rechten Fuß nach vorn kicken, rechten Fuß über linken kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3+4 linken Fuß nach vorn kicken, linken Fuß über rechten kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5+6 rechten Fuß nach vorn kicken, rechten Fuß über linken kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
- 7+ beide Hacken um 90 Grad nach rechts und wieder zurück drehen
- 8 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)

Shuffle Forward / Step / 3/4 Spiral Turn / Side Rock / Syncopated Weave

- 1+2 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, ¾ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem rechten Fuß (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach links mit links (rechten Fuß entlasten), Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7+8 linken Fuß über rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen

Jumping Jacks (Out-in-kick-cross-out-in-kick-cross) / Jumping ¼ Turn Jack (out-in-out-turn ¼ r-back) / stomp

- 1 mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- +2 wieder zusammen springen (Gewicht am Ende rechts), linken Fuß nach vorn kicken
- +3 linken Fuß über rechten kreuzen, mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- +4 wieder zusammen springen (Gewicht am Ende rechts), linken Fuß nach vorn kicken
- +5 linken Fuß über rechten kreuzen, mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- +6 wieder zusammen springen, mit beiden Füßen auseinander springen (schulterweit)
- + wieder zusammen springen und dabei ¼ Drehung rechts herum ausführen (9 Uhr),
- 7 zurück auf den rechten Fuß springen und dabei die linke Hacke vorn auftippen
- +8 nach vorn auf den linken Fuß springen und rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholen

