

Friends⁴Westerndance Linedance Kassel

Amame

Choreographed by Robbie McGowan Hickie / 64 Count 4 Wall Intermediate Line Dance

Amame by Belle Perez / Travelin' Man by John Dean / Zeig mir wie du tanzt by Frida Gold

Behind, Side, Cross, Sweep, Cross, Side, Behind, Sweep

- 1-2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3-4 RF über LF kreuzen, LF im Kreis nach vorn schwingen
- 5-6 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF hinter RF kreuzen, RF im Kreis nach hinten schwingen

Rock Behind, Chasse, Rock Behind, ¼ Turn r, ¼ Turn r

- 1-2 RF hinter LF kreuzen und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF hinter RF kreuzen und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 7 LF Schritt nach hinten mit ¼ Rechtsdrehung (3 Uhr)
- 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung (6 Uhr)

Step, Lock, Lock Shuffle, Diagonal Rocking Chair

- 1-2 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
- 3+4 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn
- 5-6 RF Schritt diagonal nach vorn und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt diagonal nach hinten und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
bei 5-8 die Hüften mitschwingen

Step, ½ Turn l, Full Turn l, Rock Step, Coaster Cross

- 1-2 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen-Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3-4 RF Schritt nach hinten mit ½ Linksdrehung, LF Schritt nach vorn mit ½ Linksdrehung (12 Uhr)
Option für 3-4:
RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 5-6 RF Schritt nach vorn und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7+8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF über LF kreuzen

Side, Drag, Cross Rock, Side, Together, Chasse ¼ Turn r

- 1-2 LF großer Schritt nach links, RF an LF heranziehen-nicht absetzen
- 3-4 RF über LF kreuzen und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen (Hüften mitschwingen)
- 7+8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen,
RF Schritt nach vorn mit ¼ Rechtsdrehung (3 Uhr)

Cross, Back, Sway, Touch, Sway, Touch, Chasse

- 1-2 LF über RF kreuzen, RF Schritt nach hinten
- 3-4 LF Schritt nach links und Hüften nach links schwingen, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt nach rechts und Hüften nach rechts schwingen, LF neben RF auftippen
- 7+8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

Cross, Unwind Full Turn 1, Side Rock, Cross, Side, Cross Shuffle

- 1-2 RF über LF kreuzen, volle Linksdrehung auf beiden Ballen-Gewicht am Ende rechts
- 3-4 LF Schritt nach links und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF über RF kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts
- 7+8 LF weit über RF kreuzen, RF an LF heransetzen, LF weit über RF kreuzen

Side, Drag, Back Rock, Step, ½ Turn r, ½ Turn r, Sweep

- 1-2 RF großen Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen-nicht absetzen
 - 3-4 LF Schritt nach hinten und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
 - 5-6 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen-Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
 - 7-8 LF Schritt nach hinten mit ½ Rechtsdrehung (3 Uhr), RF im Kreis nach hinten schwingen
- Option für 5-7:**
LF Schritt nach vorn und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach hinten

Wiederholen

