

# Friends<sup>4</sup>Westerndance Linedance Kassel

## One Woman Man

Choreographed by Carina Slijters / 32 Count 4 Wall Beginner Line Dance

One Woman Man by Josh Turner (Tanzbeginn nach 32 Counts) / Hands on man by Jeff Bates

### Step, Brushes, Shuffle, Step, ½ Turn l

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF Fußballen nach vorne über den Boden schleifen
- 3 Linken Fußballen über RF gekreuzt nach hinten über den Boden schleifen
- 4 Linken Fußballen über RF gekreuzt wieder nach vorne über den Boden schleifen
- 5+6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen - Gewicht LF (6 Uhr)

### Step, Brushes, Shuffle, Step, ½ Turn l

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF Fußballen nach vorne über den Boden schleifen
- 3 Linken Fußballen über RF gekreuzt nach hinten über den Boden schleifen
- 4 Linken Fußballen über RF gekreuzt wieder nach vorne über den Boden schleifen
- 5+6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen - Gewicht LF (12 Uhr)

### Chasse r, Back Rock, Chasse l, Back Rock with ¼ Turn r

- 1+2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt zurück und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF Schritt zurück mit ¼ Rechtsdrehung und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF (3 Uhr)

### Toe Struts, Rocking Chair

- 1-2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, RF komplett absetzen und belasten
- 3-4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen LF komplett absetzen und belasten
- 5-6 RF Schritt vorwärts und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF

Wiederholen

**Ende für Originallied: siehe Rückseite**

## 9. Wand = letzte Wand (Blickrichtung 12 Uhr):

### Step, Brushes, Shuffle, Step, ½ Turn 1

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF Fußballen nach vorne über den Boden schleifen
- 3 Linken Fußballen über RF gekreuzt nach hinten über den Boden schleifen
- 4 Linken Fußballen über RF gekreuzt wieder nach vorne über den Boden schleifen
- 5+6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**Hier verklingt die Musik. Tanze die Drehung langsam und warte.**

- 7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen - Gewicht LF (6 Uhr)

**Setze mit dem ursprünglichen Rhythmus wieder ein und tanze weiter:**

### Step, Brushes, Shuffle, Step, ½ Turn 1

- 1-2 RF Schritt vorwärts, LF Fußballen nach vorne über den Boden schleifen
- 3 Linken Fußballen über RF gekreuzt nach hinten über den Boden schleifen
- 4 Linken Fußballen über RF gekreuzt wieder nach vorne über den Boden schleifen
- 5+6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen - Gewicht LF (12 Uhr)

### Chasse r, Back Rock, Chasse l, Touch

- 1+2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt zurück und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 5+6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7 RF neben LF auftippen

**Ende**

