

Friends4Westerndance Linedance Kassel



Mean Polka

Choreographed by Lee Easton / 32 Count 2 Wall Beginner Line Dance

Lonesome, On'ry & Mean by Dierks Bentley

Lock Shuffle, Shuffle ½ Turn r, Coaster Step, Walk, Walk

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 3+4 ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen,
¼ Rechtsdrehung und LF Schritt rückwärts
- 5+6 RF Schritt rückwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 7-8 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

¼ Turn r, Side, Slide, Sailor Step, Sailor Step, Step ½ Turn l

- + ¼ Rechtsdrehung mit kleinem Sprung auf RF
- 1-2 LF großer Schritt nach links, RF an LF heranziehen
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5+6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 7-8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen-Gewicht auf LF

Gallop, Rock Step, Shuffle ½ Turn l

- 1+2 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- +3 LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- +4 LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vorwärts und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen,
¼ Linksdrehung und LF Schritt vorwärts

Jazz Triangle ¼ Turn r, Step ½ Turn l, Walk, Walk

- 1-2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt rückwärts
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen
- 5-6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen-Gewicht auf LF
- 7-8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

**Quellen: Countrybell Manu Bello – Doc Snuggles Line Dance Kassel – Crazy Wild Boots Niedermeiser
Country Dance Bats Bad Vilbel – Stompin Boots Willebadessen – Country & Western Club Bommersheim
Kickit / Bald Eagle Line Dancer / Get in Line / Line Dance Portal / Living Line Dance Magazin**

www.friends4westerndance.de

Friends4Westerndance – Linedance Kassel

Kontakt / Info: Dennis Ryczak / 0160-93858858 / dennis@friends4westerndance.de