

# Friends<sup>4</sup>Westerndance Linedance Kassel

## It Hurts

Choreographed by Kathy Chang & Sue Hsu /  
48 Count 4 Wall Beginner Intermediate Line Dance

It Hurts by Lena Philipsson (Der Tanz beginnt mit dem Einsetzen des Gesangs)  
**Restarts: Wall 3 after 16 counts (9 Uhr)**

### Point, Point, Sailor Step, Step, $\frac{1}{2}$ Turn r, Shuffle

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht RF) (6 Uhr)
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

### Point, Point, Sailor Step, Rock Step, $\frac{1}{4}$ Turn Chassee

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 LF Schritt vorwärts und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt nach links mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links (3 Uhr)

**Restart: In der 3. Runde – Richtung 9 Uhr – hier abbrechen und von vorn beginnen**

### Cross, Point, Cross, Point, Touch Behind, $\frac{1}{2}$ Turn r, Shuffle

- 1-2 RF über LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 LF über RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 Rechte Fußspitze hinten auftippen,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht RF) (9 Uhr)
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

### Kick-Ball-Point r+1, Touch Behind, $\frac{1}{2}$ Turn r, Shuffle

- 1+2 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3+4 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 Rechte Fußspitze hinten auftippen,  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht RF) (3 Uhr)
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

## **Brush, Side, Hip Bumps, Sailor Step r+1**

- 1-2 Rechten Fußballen nach vorn über den Boden schleifen, RF Schritt nach rechts
- 3+4 Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen
- 5+6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links und RF entlasten, Gewicht zurück auf RF
- 7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts und LF entlasten, Gewicht zurück auf LF

## **Step, ½ Turn, Shuffle, Step, ½ Turn, Schuffle**

- 1-2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht LF) (9 Uhr)
- 3+4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5-6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht RF) (3 Uhr)
- 7+8 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

## **Wiederholen**

